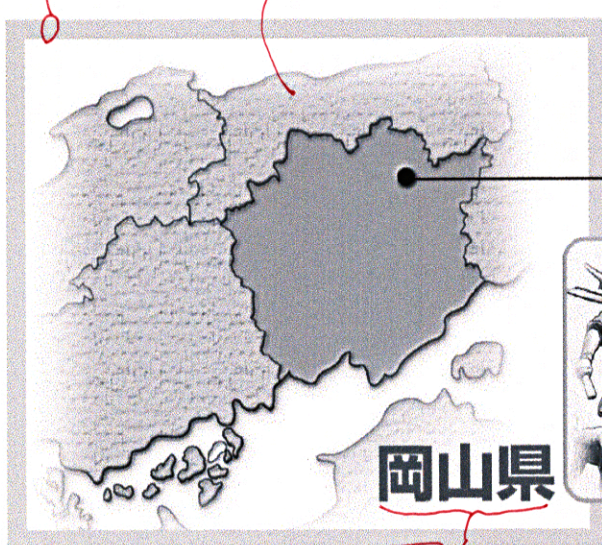


0.2mmケイ・ベタ
252mm
178mm2.5mmケイ・20%
70mm
80mmokayama_ol.tif
69%に縮小
x22mm
y22mm

津山市 diary



津山中央病院 DATA

・病床数：515床
・手術室：11室
・年間麻酔科管理：2110件
(2023年度)

写真1 鶴山公園の桜



津山中央病院（以下、当院）は岡山県北東部に位置する基幹病院で、21の診療科を有する総合病院です。麻酔科は常勤9名、非常勤3名で、外科、整形外科、形成外科、泌尿器科、脳神経外科、手外科、心臓血管外科、産婦人科、眼科、歯科口腔外科の手術に対応しています。また手術麻酔に加えて、救急集中治療科と協力してICU管理や三次救急の患者対応、カテーテル治療や内視鏡などの鎮静、ペイン外来も担当しています。当院は岡山県北部で唯一の救命救急センターであり、緊急手術や外傷患者の手術も多く行われています。すべての麻酔科専門医経験症例を含めたさまざまな症例を経験することができ、専攻医にはもってこいの環境といえます。

当院のある津山市は人口約10万人で、岡山県では岡山市、倉敷市に次いで人口の多い都市です。かつては津山城の城下町として栄え、現在まで岡山県北部の中心都市となっています。ここからは、津山市に引越してきて半年の筆者が津山のお勧めを紹介します。

津山城は「日本100名城」「日本さくら名所100選」にも選ばれている津山市のシンボルです。城跡は鶴山公園（津山市山下135）として整備されており、春には約1000本の桜が咲き誇り（写真1）、秋には紅葉のライトアップも行われ、多くの観光客が訪れる観光名所です。また近隣には、湯郷温泉や奥津温泉、蒜山高原などの観光スポットもあります。



写真2 城東街並み保存地区

津山市は蘭学の故郷としても知られていま

す。津山藩の藩

医である宇田川

玄随は日本最初

の西洋内科書で

ある「西説内科

撰要」を翻訳し

ました。また玄

随の養子である

玄真も多くの医

学書の翻訳を行

い、「大腸」「小

腸」などの現在

でも使われている用語も多数生み出しました。

津山洋学資料館（津山市西新町5）では、津山市と関連のある蘭学者の資料が多数展示されています。資料館周辺は「城東街並み保存地区（写真2）」となっており、江戸時代後期の風情がある街並みも合わせて体感することができます。

津山市出身の有名人として忘れてはならないのはB'zの稲葉浩志さんです。2024年8月に凱旋ソロライブが行われたときには、街中に『・178』ナンバーの車が溢れていました。当院の近くには稲葉さんの実家のイナバ化粧品店（津山市川崎168）があり、ファンの聖地となっています。

津山市には、ホルモンうどんやヨメナカセ（牛の大動脈）、干し肉、そずり鍋などの牛肉を使ったグルメがたくさんあります。中でも、くいしん坊（津山市川崎138-2）のホルモンうどんは隠し味にゆず果汁が効いていて、さっぱりと味わえる一品です。

これから暖かくなり、旅行に行きたくなる季節が近づいてきます。岡山市から車で1時間半、大阪からは高速道路を使えば2時間ほどでアクセスできるので、足を伸ばしてみるのはいかがでしょうか。自然豊かな環境と歴史情緒あふれる津山市にぜひお越しください。

11a H4g BBB 津山中央病院 麻酔科 山下 航矢